

# Freude und Wohlbefinden in der Partnerschaft



## Paarseminar am 21. / 22. April 2018 in Köln

Ein tieferes gegenseitiges  
Verständnis mit Hilfe der GFK\*

\*Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg



Dieses Seminar hilft Ihnen dabei,  
Reibungspunkte aufzulösen und  
mehr Entspannung, Tatkraft und  
Lebensfreude im Alltag zu erleben



*Steine aus dem Weg räumen...*

## Freude und Wohlbefinden in der Partnerschaft

- Sehnen Sie sich manchmal danach, wirklich **gesehen und verstanden** zu werden?
- Erleben Sie **Nähe** auch manchmal als einengend oder gehören Sie eher zu denjenigen, die sich eher mit **Distanz** unwohl fühlen?
- Kennen Sie auch Zeiten, in denen Sie die **Liebe** zu Ihrem Partner/Ihrer Partnerin so richtig spüren können - und dann ist es wieder so, dass er/sie Ihnen unverständlich fremd und erscheint?
- Gibt es auch bei Ihnen **strittige Themen**, die Sie schon gar nicht mehr ansprechen möchten?

In diesem Seminar können Sie diese Themen in einer kleinen Gruppe gemeinsam mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin erforschen und **Lösungen finden, die für Sie beide passen :-)**

Seminarbeitrag 190 € pro Person – für Paare 10% Ermäßigung

Falls das Finanzielle für Sie schwierig ist, rufen Sie uns bitte an.



Vera Ramacher  
Tel.: 02203 1834 680

Vera arbeitet seit 20 Jahren als Systemische Therapeutin und bietet seit 10 Jahren auch Trainings in GFK an. Ihr ist wichtig, vorhandenen Konflikten Raum zu geben und nah am Erlebten einfühlsam zu begleiten.



**DIALOGE LEBEN**



Volkmar Richter  
Tel.: 0160 2720 980

Volkmar unterstützt seit über 8 Jahren Menschen als Coach & Mediator bei inneren und äußeren Konflikten. Konflikte sind unausweichlich, deshalb ist ihm wichtig, sie für mehr Wohlbefinden und ein besseres Miteinander zu nutzen.



**Entspannung - Tatkraft - Lebensfreude**

Mehr Infos telefonisch oder per Mail: [info@GFK-Lebensfreude.de](mailto:info@GFK-Lebensfreude.de)

oder: [GFK-Lebensfreude.de/angebote](http://GFK-Lebensfreude.de/angebote)